

# LIFE

## LIFESTYLE FOR ENVIRONMENT



Ministry of Environment,  
Forest and Climate Change  
Government of India



NITI Aayog



In partnership with:



WORLD  
RESOURCES  
INSTITUTE



For more details  
on call for ideas,  
scan QR code

Từ này là LiFE, có nghĩa là 'Lối Sống Vì Môi Trường'. Ngày nay, tất cả chúng ta cần đoàn kết lại và theo đuổi Phong cách sống vì Môi trường (LiFE) như một chiến dịch. Điều này có thể trở thành một phong trào quần chúng hướng tới một lối sống có ý thức về môi trường.

**Thủ tướng Narendra Modi tại COP 26**



## Việc chuyển đổi từ Văn hóa vứt bỏ tới một nền kinh tế tuần hoàn là điều cấp bách ngay lúc này

Covid-19 đã chứng minh rằng mặc cho các tiến bộ về khoa học và công nghệ của loài người, chúng ta vẫn đang phải sống dựa vào sự khoan dung của tự nhiên.

Ngày nay, mối đe dọa của hiện tượng biến đổi khí hậu chưa được giảm thiểu trở nên nguy hiểm hơn bao giờ hết. Một xã hội quen vứt bỏ được vận hành bởi chủ nghĩa tiêu dùng lãng phí chính là thủ phạm của khủng hoảng sâu sắc hơn.

Thay đổi là cấp bách, thay đổi là tất yếu. Bạn, tôi, gia đình, bạn bè, xã hội, nền văn hóa của chúng ta cần phải thay đổi – từ cấp độ cá nhân đến cấp độ xã hội.

- 1 Theo NASA, lượng CO2 trong khí quyển chưa bao giờ vượt quá 300 phần triệu trong 800.000 năm qua. Hôm nay, nó đang tăng lên tới 420 ppm.
- 2 Trong bốn thập niên qua, các tảng băng ở dãy núi Himalayas đã bị thu nhỏ với tốc độ nhanh hơn 10 lần so với 7 thế kỷ trước đó.
- 3 Mực nước biển toàn cầu được dự đoán sẽ tăng từ 2 đến 6 feet vào năm 2100, theo dữ liệu vệ tinh của NASA.
- 4 Theo Swiss Re, nền kinh tế toàn cầu có thể mất tới 18% GDP vào năm 2050 nếu không có hành động về khí hậu nào được thực hiện.

### Chúng ta phải hành động ngay để ngăn chặn cuộc khủng hoảng khí hậu sắp xảy ra

“Với ý thức đạo đức tuyệt đối và thái độ nghiêm túc, chúng ta có thể sống hạnh phúc ở một vị trí đáng kính. Người ta nhấn mạnh rằng Trái đất đang phát triển đồng hành với Mặt trời và mang lại cho nhà tiên tri siêu phàm sự vinh quang và giàu có.”

*Atharva Veda (A.V.) 12.1.63*





Van Mahotsav 2021 | Image: Twitter/viv\_tyagi | Photo Credit: Twitter

## LIFE LÀ MỘT PHONG TRÀO CỘNG ĐỒNG ĐỂ KHUYẾN KHÍCH CÁC CÁ NHÂN TRỞ THÀNH 'CÔNG DÂN ỦNG HỘ HÀNH TINH'



Nếu bạn muốn thay đổi thế giới, hãy bắt đầu từ chính bạn. Hành động khí hậu của những cá nhân có trách nhiệm là chìa khóa để bảo vệ tương lai chung của chúng ta.

Lượng khí thải carbon bình quân đầu người của Ấn Độ thấp hơn 60% so với mức trung bình toàn cầu. Điều này là do lối sống của chúng tôi vẫn bắt nguồn từ các tập quán truyền thống bền vững. Trên thực tế, tính bền vững luôn là một phần truyền thống, văn hóa và giá trị của chúng tôi.



Phong trào LiFE tìm cách biến con người thành 'những người ủng hộ hành tinh', những người sẽ áp dụng lối sống bền vững.

**Phong trào LiFE là đóng góp của Ấn Độ nhằm kiểm soát khủng hoảng khí hậu toàn cầu.**



## Hành động của cá nhân là cốt lõi của trách nhiệm môi trường



Hàng năm, có khoảng 500 tỷ túi nhựa được sử dụng trên toàn thế giới. Hơn một triệu túi được sử dụng mỗi phút. Một chiếc túi nhựa có "tuổi thọ sử dụng" trung bình là 15 phút.



Trung bình một người trên toàn cầu lãng phí 2,5 lít nước trong một ngày, trong việc đánh răng, tắm rửa, đồ dùng, giặt giũ, v.v.



Tắt đèn, máy điều hòa và máy sưởi khi không sử dụng có thể tiết kiệm tới 282 kilowatt năng lượng mỗi ngày



30 phút chạy không tải khi có tín hiệu giao thông tiêu tốn gần 1 lít nhiên liệu.





## Những bước tiếp cận thân thiện môi trường của Ấn Độ



Ấn Độ đã thể hiện vai trò lãnh đạo trong các chương trình độ dao dành cho cá nhân nhằm giải quyết vấn đề biến đổi khí hậu, chẳng hạn như Sứ mệnh Swachh Bharat, Đề án GOBARdhan và Chiến dịch 'Từ bỏ'.



Thủ tướng Chính phủ gần đây đã phát động chiến dịch 'Đón mưa' để thúc đẩy các bang xây dựng các công trình thu nước mưa với sự tham gia tích cực của người dân.



Trong nhiều thế kỷ, các nền văn minh Ấn Độ đã thực hành và hướng tới lối sống bền vững. Thói quen thân thiện với môi trường được giải mã trong nền văn hóa của chúng ta.



Lượng khí thải CO2 bình quân đầu người của Ấn Độ là 1,8 tấn, thấp hơn đáng kể so với mức trung bình toàn cầu là 4,5 tấn.



Swachh Bharat Mission



GOBARdhan Scheme



Catch the Rain

**Một số hành động được thực hiện hàng ngày trên thế giới bắt nguồn từ sự tôn trọng của chúng ta đối với môi trường tự nhiên. Chúng được chứng minh là vô giá trong cuộc chiến chống biến đổi khí hậu của chúng ta. Một số ví dụ:**

## **CHƯƠNG TRÌNH TÁI SỬ DỤNG VẢI BỌC QUÀ FUROSHIKI CỦA, NHẬT BẢN**

Furoshiki, có nguồn gốc từ khoảng năm 710 trước Công nguyên, là một loại vải gói truyền thống của Nhật Bản có hình vuông, thân thiện với môi trường và được sử dụng để gói quà, đựng hàng hóa hoặc làm vật trang trí. Furoshiki có thể tái sử dụng là sự thay thế bền vững cho giấy gói nhựa truyền thống.



## **TRIẾT LÝ LAGOM VỀ “VỪA ĐỦ” CỦA THỤY ĐIỂN**

Lagom khuyến khích sự cân bằng trong cuộc sống, nơi mọi hàng hóa đều được tiêu thụ với số lượng chính xác. Trong lối sống Lagom, người ta học cách không lãng phí bất cứ thứ gì vì số lượng lấy luôn cân bằng. Triết lý “vừa đủ” này có thể giúp ích rất nhiều trong việc tiết kiệm nguồn tài nguyên khan hiếm của chúng ta, nuôi sống và làm dịu cơn khát của hàng triệu người.

## **ASTOUR CỦA MA RỐC ĐANG CỨU SỐNG CÁC CÂY ĂN QUẢ TRONG VƯỜN NHÀ**

Astour là tiếng Amazigh có nghĩa xây dựng các hàng rào hình tròn hoặc hình vuông nhỏ bằng đá hoặc cành cây để bảo vệ cây ăn quả trong vườn nhà. Ở vùng khí hậu cực kỳ nóng, Astour cung cấp bóng mát cho thảm thực vật và tăng độ ẩm cho đất. Hoạt động của Astour bảo vệ cây non ở các khu vực được chần thả, giúp thúc đẩy hoạt động trồng rừng.





## NHỮNG BIỆN PHÁP THAY THẾ CÁC HOẠT ĐỘNG TỐN NHIỀU NĂNG LƯỢNG LÀ ĐIỀU BÌNH THƯỜNG VỚI NGƯỜI ẤN ĐỘ

Phơi quần áo dưới nắng và rửa bát bằng tay làm giảm nhu cầu về máy sấy và máy rửa bát, những thứ tốn nhiều năng lượng.

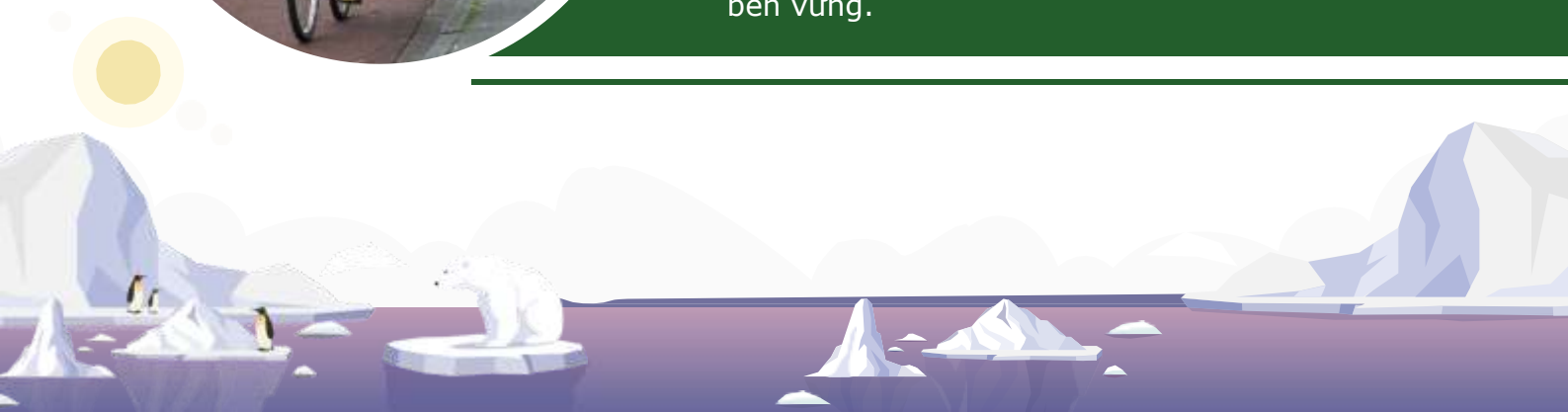
## TAI CHẾ VÀ TÁI SỬ DỤNG RẤT PHỔ BIẾN TRONG HOẠT ĐỘNG HÀNG NGÀY CỦA CÁC GIA ĐÌNH ẤN ĐỘ

Hầu hết các hộ gia đình Ấn Độ đều cất giữ và tái sử dụng túi, chai, lọ và các vật dụng khác. Quần áo cũ thường được tái sử dụng, chẳng hạn như những chiếc saree cũ được khâu lại với nhau thành những chiếc mền xinh xắn. Thậm chí làm từ chăn cũ, thảm chùi chân từ bao tải đay, v.v.



## NHỮNG CHIẾC XE ĐẠP Ở HÀ LAN ĐANG GÓP PHẦN CHỐNG LẠI Ô NHIỄM ĐƯỜNG PHỐ

Công dân Hà Lan đã tích hợp giao thông bền vững vào thói quen hàng ngày của họ. Hà Lan có nhiều xe đạp trên đầu người hơn bất kỳ quốc gia nào trên thế giới. Quốc gia này có 33.000 km cơ sở hạ tầng dành riêng cho xe đạp, giúp việc đạp xe trở nên dễ dàng, từ đó thúc đẩy việc sử dụng phương tiện giao thông bền vững.





## SỬ DỤNG DỤNG CỤ ĂN CÓ THỂ PHÂN HỦY SINH HỌC

Trên khắp đất nước, các điểm bán thức ăn công cộng và thức ăn đường phố tiếp tục phục vụ thức ăn trong các dụng cụ có thể phân hủy sinh học từ thực vật (lá cây sal) và trà đựng trong bình đất sét (kulhad).



## OPOWER CỦA MỸ ĐANG GIẢM VIỆC SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG LÃNG PHÍ

Opower gửi Báo cáo Năng lượng Gia đình (HER) trong đó so sánh mức tiêu thụ năng lượng của các hộ gia đình với mức trung bình. Các hộ gia đình nhận HER đã tiết kiệm được khoảng 11 tỷ kilowatt năng lượng kể từ năm 2007.





## Chúng ta cần theo đuổi LiFE, biến nó thành một phong trào toàn cầu (Jan Andolan)

Văn hóa vứt bỏ và chủ nghĩa tiêu dùng đang làm sâu sắc thêm cuộc khủng hoảng khí hậu. Việc chuyển đổi sang nền kinh tế tuần hoàn từ nền kinh tế 'lấy-làm-sử dụng-dùng' ngày nay là nhu cầu cấp bách.

Cuộc sống của chúng ta bị chi phối bởi sự lựa chọn của chúng ta. Đại dịch cho chúng ta thấy rằng chúng ta bị ràng buộc chặt chẽ với những người khác — chẳng có ai có thể sống tách biệt. Ngày nay, chúng ta, nhân loại, đang đi theo một hướng mà chúng ta cần tránh xa càng nhanh càng tốt.

Trí tuệ truyền thống phong phú và các thực hành thân thiện với khí hậu của Ấn Độ giúp chúng tôi có được vị trí tốt nhất để đảm nhận vai trò lãnh đạo trong việc thúc đẩy thay đổi hành vi về hành động vì khí hậu.

**Bằng cách phát triển các cơ chế thúc đẩy đổi mới, lấy cá nhân làm trung tâm, xoay quanh các chuẩn mực xã hội hiện có của chúng ta và bằng cách tận dụng công nghệ, phong trào biến đổi khí hậu có thể được cả thế giới ủng hộ thông qua LiFE.**

